சித்தர்கள்

- **‘சித்தர்கள்’** என்பவர்கள் **‘சித்து’** என்னும் பேரறிவினை பெற்றவர்கள். தொல்காப்பியத்திலும் திருக்குறளிலும் காணப்படும் நிறைமொழி மாந்தர் என்ற சொல்லுக்கும், சிலப்பதிகாரத்தில் நாடு, கான், காதையில் இடம்பெறும் **சித்தன்** என்ற சொல்லுக்கும் உரியவர்கள் சித்தர்கள்.
- அறிவு வேறு ஞானம் வேறு என்று உலகிற்கு விளக்கிய சித்தர்கள் யோகா மார்க்கத்தையும், ஞான மார்க்கத்தையும் தங்களின் உயர் நெறிகளாக கொண்டவர்கள். அதனால் அவர்கள் பிறப்பறுத்தவர்கள் எனப்பட்டனர்.
- சித்தர்கள் என்றால் ‘நிறைவடைந்தவர்’ என்பது பொருளாகும். சித்து என்றால் சொல், மனம், கருத்து, ஆன்மா என்பது பொருளாகும்.
- சித்தி என்றால் மெய்யறிதல், காரியம் கைகூடல், வெற்றி என்பது பொருளாகும். சித்தர்களின் நோக்கம் ‘யாம் பெற்ற இன்பம் இவ்வையகம் பெறுக’.
- சித்தர்களில் ஆதி சித்தர் திருமூலர். இவர் கி.பி. ஐந்து அல்லது ஆறாம் நூற்றாண்டை சேர்ந்தவர்.
- சித்தர்களில் கலகக்காரர் சிவவாக்கியர் இவர் ஒன்பதாம் நூற்றாண்டை சேர்ந்தவர்.
- பதினெண் சித்தர்கள் என்பது 18 என்பது, எண்ணிக்கை அல்ல 18 பேருகள் என்று கூறுவாரும் உலர்.
- சித்தர்கள் தங்களின் யோக சாதனையை உள்ளார்ந்த ஆன்மீக ரசவாதம் என்று கருதினார்கள். சித்தர்களை பொறுத்த அளவில் வீடு, பேறு என்பது தன்னை அறிதல்.

தன்னை அறிந்த நிலையில் ஆன்மா தானே தனக்கு தலைவனாய் நிற்கும்
– திருமூலர்

- சாதி, பேதம் ஓதுகின்ற தன்மை என்ன தன்மையோ ? என்று சிவவாக்கியரும், ‘சாதிப்பிரிவினிலே தீயை மூட்டுவோம்’ என்று பாம்பாட்டி சித்தரும் பாடியுள்ளனர்.
- சித்தர் என்ற சொல்லுக்கு சித்தி பெற்றவர் என்பது பொருளாகும். இயமம், நியமம், ஆடனம், பிரணாயாமம், பிரத்தியாகாரம், தாரணை, தியானம், சமாதி முதலிய எட்டு வகையான யோகங்கள் மூலம் எண்பெரும் சித்திகளை பெற்றவர்கள் சித்தர்கள் ஆவர்.
- **இயமம்** – கொல்லாமை, வாய்மை, கள்ளாமை, பிறர் பொருள் விரும்பாமை, புலனடக்கம் என்பவை ஆகும்.
- **நியமம்** – நியமமாவது நல்லவற்றை செய்து ஒழுக்க நெறி நிற்றலாகும்.
- **ஆசனம்** – உடலை பல்வேறு கோணங்களில் நிறுத்தி பயிற்சி செய்வதாகும்.
- **பிரணாயாமம்** – பிரணாயாமமாவது சுவாசத்தை கட்டுப்படுத்துதல், பிரணா வாயுவை தடுத்தல், வாயுவை உட்செழுத்துதல், வெளி செலுத்துதல் ஆகும்.
- **பிரத்தியாகாரம்** – புலன்கள் வாயிலாக புறத்தே செல்லும் மனதை உள்ளே நிறுத்தி பழகுதல் ஆகும்.
- **தாரணை** – பிரத்தியாக்கார பயிற்சியால் உள்ளே இழுத்த மனத்தை நிலை பெற செய்தல்.
- **தியானம்** – தியானம் என்பது மனதை ஒருமுகப்படுத்தி ஒரே சிந்தையில் ஆழ்தல்.
- **சமாதி** – சமாதி என்பது மனதைக் கடவுளிடம் நிலைக்க செய்வதாகும். அஷ்டமா

TNPSC தேர்விற்கான புத்தகங்களை பதிவிறக்கம் செய்ய www.tnpscgroup4.in

சித்திகளை கைவிரப் பெற்றவர்கள் சித்தர்கள் ஆவர். இது ‘எண் பெருஞ்சித்திகள்’ எனவும் கூறப்பெறும்.

அஷ்டமா சித்திகளின் விளக்கம்

அனிமா	அணுவைப் போல் சிறிதான தேகத்தை அடைதல்
மகிமா	மலையைப் போல் பெரிய தேகத்தை அடைதல்
இலகிமா	காற்றை போல் லேசாக மாறுதல்
கரிமா	மலைகளாலும் காற்றாலும் அசைக்க முடியாத அளவு கனமாக இருத்தல்
பிராப்தி	அனைத்து பொருட்களையும் தன் வயப் படுத்துதல் மனதினால் நினைத்த யாவற்றையும் அடைதல்.
பிரகாமியம்	தன் உடலை விட்டு பிற உடலில் உட்புகுதல் (கூடு விட்டு கூடு பாய்தல்)
ஈசத்துவம்	நான்முகன் முதலான தேவர்களிடத்தும் தன் ஆணையை செலுத்துதல்
வசித்துவம்	அனைத்தையும் தன் வசப்படுத்துதல்.

சித்தர்களின் இயல்புகள்

- சித்தர்கள் சாமானிய மனிதர்கள் போல் அல்லாமல், தங்களுக்கென்று தனி வாழ்வியல் வழிமுறைகள் உருவாக்கி நாடு, நகரம், மொழி, இனம் என அனைத்தையும் கடந்து இயற்கையோடு இயைந்த வாழ்வினை வாழ்ந்தவர்கள்.
- சித் – அறிவு: சித்தை – (அறிவை) உடையவர்கள் சித்தர்கள்.
- மருத்துவம், யோகம், சோதிடம், மந்திரம், இரசவாதம், வானவியல், புவியியல், அறிவியலையும் தந்தவர்கள் சித்தர்கள்.
- தங்கள் இருப்பை, உடம்பை, சிந்தையை, சுற்றத்தை, இவ்வுலகின் இயல்பை நோக்கி தெளிவான புரிதலை, அறநிலை உணர்வை, மெய்ய அடைதலை சித்தி எய்தல் எனலாம்.

சித்தர்களின் கொள்கை

- “பரமாத்மா எங்கும் தனியாக இல்லை, நமது உடம்பு தான் பரமாத்மாவின் இடம், ஆதலால் கடவுளைத் தேடி எங்கும் அலைய வேண்டாம். உடம்பின் உள்ளேயே பரமாத்மாவை கண்டு உணரு” என்பதாகும்.

பிரிவுகள்

- **சன்மார்க்க சித்தர்கள் -** திருமூலர், போகர்
- **ஞான சித்தர்கள்** –பட்டினத்தார் பத்திரகிரியார், சிவவாக்கியர், பாம்பாட்டி சித்தர், பேய் சித்தர், குதம்பைச் சித்தர், அழுகணி சித்தர், இடைக்காடனார்.
- **காய சித்தர்கள் –** கோரக்கர், கருவூர் சித்தர் மச்சமுனி சட்ட முனி சுந்தர ஆனந்தர் உரோம ரிஷி

சித்தர்களின் கூற்றுகள்

“உடம்பை வளர்த்தேன், உயிர் வளர்த்தேனே”
“உள்ளம் பெருங்கோயில், ஊனுடம்பு ஆலயம்”

–திருமூலர்

- சித்தர்கள் நாடிகளை பிடித்து நோய் அறியும் திறன் பெற்றிருந்தனர். இயற்கையில் இருந்து மருந்துகள் தயாரிக்கும் கூறுகளையும் அறிந்திருந்தனர்.
- சித்தர்களின் பாடல்கள் யோகம் தந்திரம் மருத்துவம் என்ற மூன்று கூறுகளையும் அறிந்தவர்களால் மட்டுமே பொருள் காணத்தக்க வகையில் குழூஉக் குறிகளாக அமைந்திருந்தன மாங்காய் பால் என்பது
- குண்டலினி சக்தியை உச்சியில் ஏற்றி, அமுதம் உண்ணும் நிலையை கூறும் சொல்லாகும்.

TNPSC தேர்விற்கான புத்தகங்களை பதிவிறக்கம் செய்ய www.tnpscgroup4.in

பதினெண் சித்தர்கள்		இதர சித்தர்கள் முக்கியமானவர்கள்	
1.	அகத்தியர்	அகத்தியர்	நாரதர்
2.	திருமூலர்	அகப்பேய் சித்தர்	பட்டினத்தார்
3.	இராமதேவர்	அருணகிரிநாதர்	பத்திரகிரியார்
4.	கும்பமுனி	அழுகுணி சித்தர்	பரமகுரு சுவாமிகள்
5.	இடைக்காடர்	ரமண மகரிஷி	பரமஹம்சர்
6.	தன்வந்திரி	ராமகிருஷ்ணர்	பாம்பன் சுவாமிகள்
7.	வால்மீகி	ராமலிங்க சுவாமிகள்	புலிப்பாணி சித்தர்
8.	கமலமுனி	உரோம ரிஷி	மார்க் கண்டேயர்
9.	போகர்	கடுவெளி சித்தர்	மௌனசாமி சித்தர்
10.	மச்சமுனி	கருவூரார்	
11.	கொங்கனர்	காரை சித்தர்	
12.	பதஞ்சலி	ஏனாதி சித்தர்	
13.	நந்தி தேவர்	காலங்கிநாதர்	
14.	பாம்பாட்டி சித்தர்	சுந்தரானந்தர்	
15.	சட்டை முனி	சிவவாக்கியர்	
16.	குதம்பை சித்தர்	சிறு தொண்ட நாயனார்	
17.	கோரக்கர்	சுந்தரர்	
18.	இடைக் காடர்	தேரையர்	

"தன்னை அறிந்து இன்பமுற வெண்ணிலாவே - ஒரு
தந்திரம் நீ சொல்ல வேண்டும் வெண்ணிலாவே
நாதர் முடி மேலிருக்கும் வெண்ணிலாவே - அங்கே
நானும் வர வேண்டுகின்றேன் வெண்ணிலாவே"
– வள்ளலார்

சித்தர்கள் ஜீவ சமாதி

1.	அகத்தியர்	திருவனந்தபுரம்
2.	கொங்கனர்	திருப்பதி
3.	சுந்தரனார்	மதுரை
4.	கருவூரார்	கரூர்
5.	திருமூலர்	சிதம்பரம்
6.	தன்வந்திரி	வைத்தீஸ்வரன் கோயில்
7.	கோரக்கர்	பொய்யூர்
8.	குதம்பைச் சித்தர்	மாயவரம்
9.	இடைக்காடர்	திருவண்ணாமலை
10.	ராம தேவர்	அழகர் மலை
11.	கமலமுனி	திருவாரூர்
12.	சட்ட முனி	திருவரங்கம்
13.	வான்மீகர்	எட்டக்குடி
14.	நந்தி தேவர்	காசி
15.	பாம்பாட்டி சித்தர்	சங்கரன்கோவில்
16.	மச்சமுனி	திருப்பரங்குன்றம்
17.	போகர்	பழனி
18.	பதஞ்சலி	ராமேஸ்வரம்

"மனமது செம்மையானால் மந்திரம் செபிக்க வேண்டாம்" "எனக்கு முன்னே சித்தர் பலர் இருந்தார் **அகத்திய ஞானம்**
அப்பா யானும் வந்தேன் ஒரு சித்தன் இந்த நாட்டில்" **பாரதியார்**
"ஒன்றே குலம் ஒருவனே தேவனும்" **திருமூலர்**
"ஒன்றென்று இரு தெய்வம் உண்டென்று இரு" **பட்டினத்தார்**
"நட்ட கல்லும் பேசுமோ நாதன் உள்ளிருக்கையில்" **திருமூலர்**
"ஞானத்தின் மிக்க அறநெறி நாட்டில்லை" **திருமூலர்**
"நாடொணாத அமிர்தம் உண்டு நான் அழிந்த நின்ற நான்" **சிவவாக்கியர்**
"ஆதி கபிலர் சொன்ன ஆகமத்தின் சொற்படியே சாதி வகை இல்லாமல் சஞ்சரிப்பது எக்காலம்" **பத்திரகிரியார்**
"நந்தவ னத்திலோர் ஆண்டி - அவன் நாளாறு மாதமாய் குயவனை வேண்டி கொண்டு வந்தான் ஒரு தோண்டி அதை கூத்தாடி கூத்தாடி போட்டு உடைத் தாண்டி" **கடுவெளி சித்தர்**

www.tnpscgroup4.in